

Preparándose para su Colonoscopia

POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES AL MENOS 7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO PARA EVITAR SER CANCELADO O REPROGRAMADO.

Política de no presentación/cancelación tardía:

Si necesita cancelar o reprogramar su procedimiento, le solicitamos que nos avise con al menos **3 días hábiles**. Nuestra oficina se reserva el derecho de cobrar **\$100** a los pacientes que no nos proporcionen la notificación adecuada al cancelar o reprogramar los procedimientos. Si necesita cancelar o reprogramar, llame a nuestra oficina directamente al 541-382-2811 o envíe una solicitud de cancelación de MyChart.

7+ días antes de su procedimiento:

- **CONSIGUE UN CONDUCTOR:** Debe tener un adulto responsable que registre su salida y lo acompañe a casa siguiendo su procedimiento. No se le permitirá conducir usted mismo a casa.
- **REVISE LA LISTA DE MEDICAMENTOS DESCRITOS EN LA PÁGINA 3 QUE DEBEN CONSERVARSE Y CONTACTE AL PROVEEDOR QUE RECETA PARA OBTENER ORIENTACIÓN CUANDO SE INDIQUE**
- **RECOJA SU PREPARACIÓN INTESTINAL EN SU FARMACIA**
- **PLANEE TOMARSE EL DÍA LIBRE EN EL TRABAJO/ESCUELA YA QUE EL TIEMPO DE SU PROCEDIMIENTO ESTÁ SUJETO A CAMBIOS HASTA EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

5 días antes de su procedimiento:

- Le aconsejamos que inicie una dieta de alimentos de fácil digestión como: arroz blanco, pan blanco, pasta, pescado, pollo, cerdo, huevos, patatas, yogur, queso.
- **EVITE** comer alimentos ricos en fibra o fibra, como productos de pan integral, carnes rojas, lechuga, col rizada, espinacas, alimentos con semillas, nueces, aceitunas, frijoles y maíz. Las fibras de estos alimentos pueden obstruir el colonoscopia y es posible que sea necesario repetir el procedimiento.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- **¡NO ALIMENTOS SÓLIDOS – SÓLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA!**
 - o Comer alimentos sólidos en este día resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Manténgase hidratado bebiendo mucha agua durante todo el día.
- Evite los líquidos que tengan mucho color o que tengan un tinte rojo, naranja o morado, ya que pueden manchar su colon y parecer sangre.

- Evite los jugos con pulpa
- Ejemplos de Líquidos Claros que puedes tomar en este día:
 - o Caldo (hueso, pollo, ternera, verdura)
 - o Té o Café SIN nata ni azúcar
 - o Gelatina – no roja, naranja o morada
 - o Gatorade u otras bebidas con electrolitos (no rojas, naranjas ni moradas)
 - o Refresco transparente (ginger ale, Sprite, 7-Up)
 - o Paletas heladas – no rojas, naranjas o moradas
 - o Jugo de manzana, limonada, jugo de arándano blanco (sin pulpa)

EL DÍA ANTES DE QUE CONTINÚE SU PROCEDIMIENTO:

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL PARA SUTAB

SI SU CITA PARA EL PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADA ANTES DE LAS 12:00 PM (MEDIODÍA):

- PASO 1: 4:00-6:00 p.m. por la tarde/temprano en la noche antes de su procedimiento

- o Abra 1 frasco de 12 comprimidos de SuTab Box
- o Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua.
- o Trague cada tableta con un sorbo de agua del recipiente, beba las 16 onzas durante los siguientes 15 a 20 minutos.
- o Siga hidratándose, consuma 2 rondas más de 16 onzas cada una de agua durante las próximas 2 a 3 horas.
- o MANTÉNGASE CERCA DE UN BAÑO

- PASO 2: 10:00 p. m. a 12:00 a. m. la noche anterior a su procedimiento

- o Abra el segundo frasco de 12 comprimidos de SuTab Box.
- o Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua
- o Trague cada tableta con un sorbo de agua del recipiente, beba las 16 onzas durante los siguientes 15 a 20 minutos.
- o Siga hidratándose, consuma 2 rondas más de 16 onzas cada una de agua durante las próximas 2 a 3 horas.

SI SU CITA PARA EL PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADA PARA LAS 12:00 PM (MEDIODÍA) O MÁS TARDE:

- PASO 1: 6:00-8:00 p.m. por la tarde/temprano en la noche antes de su procedimiento

- o Abra 1 frasco de 12 comprimidos de SuTab Box
- o Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua.
- o Trague cada tableta con un sorbo de agua del recipiente, beba las 16 onzas durante los siguientes 15 a 20 minutos.
- o Siga hidratándose, consuma 2 rondas más de 16 onzas cada una de agua durante las próximas 2 a 3 horas.
- o MANTÉNGASE CERCA DE UN BAÑO

- PASO 2: 6:00-8:00 am la mañana de su procedimiento

- o Abra el segundo frasco de 12 comprimidos de SuTab Box.

- o Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua
- o Trague cada tableta con un sorbo de agua del recipiente, beba las 16 onzas durante los siguientes 15 a 20 minutos.
- o Siga hidratándose, consuma 2 rondas más de 16 onzas cada una de agua durante las próximas 2 a 3 horas.

Puede continuar consumiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de la hora del procedimiento.

PAUTAS PARA MANTENER MEDICAMENTOS

Comuníquese con su proveedor de recetas para obtener instrucciones sobre cómo suspender los siguientes medicamentos al menos entre 7 y 10 días antes de la fecha del procedimiento para evitar tener que cancelar o reprogramar. No deje de tomar estos medicamentos sin consultar primero con su proveedor.

- PLAVIX
- WARFARINA
- COUMADÍN
- ELIQUIS
- XARELTO
- BRILINTA
- EFICIENTE

Los siguientes medicamentos deben conservarse durante 7 días antes de su procedimiento:-

***Inhibidores de GLP-1 (inyectables sin insulina) como:**

- o Ozempic/Wegovy (semaglutida)
- o Trulicity (dulaglutida)
- o Mounjaro (tirzepatida)
- o Saxenda (liraglutida)
- o Victoza (liraglutida)
- o Byetta (exenatida)
- o Bydureon Bcise (exenatida)
- o Rybelsus (semaglutida oral)

- Fentermina
- Hierro
- Aceite de pescado
- Vitamina E
- Aspirina 325 mg (puede seguir tomando 81 mg de aspirina para afecciones cardíacas)

Los siguientes medicamentos deben conservarse durante 3 o 4 días antes de sus procedimientos:-

Inhibidores de SGLT2 como:

- o Jardiance (empagliflozina) 3 días de espera
- o Invokana (canagliflozina) 3 días de espera
- o Farxiga (dapagliflozina) durante 3 días
- o Synjardy (empagliflozina/metform) retención de 3 días
- o Steglatro (ertugliflozina) durante 4 días

*Si está tomando una dosis diaria de cualquiera de los inhibidores de GLP-1 enumerados anteriormente, manténgala así durante 1 día antes de su procedimiento. Si está tomando una dosis semanal, debe mantenerla durante 7 días completos antes.

El personal de enfermería prequirúrgico se comunicará con usted para analizar otros medicamentos que pueda estar tomando y brindarle instrucciones completas sobre cuándo y si debe suspenderlos.